



TAMPEREEN NUORISOVALTUUSTO

Nuorisovaltuuston aloite koulujen säännöllisestä yhteisöllisestä toiminnasta

27.11.2023

Yleinen huoli nuorten mielenterveydestä ja jaksamisesta on suuri. Nuorisovaltuusto jakaa tämän huolen nuorten jaksamisesta, sillä nuorisovaltuusto on kuullut suoraan tamperelaisia nuoria koulu-uupumukseen liittyen. Nuoret kokevat koulunkäynnin usein yksipuoliseksi ja raskaaksi, ja siksi koulujen ja oppilaitosten yhteisöllisyyteen tulisi panostaa merkittävästi nykyistä enemmän. Jokaisessa oppilaitoksessa tulisi panostaa viikoittain yhteisöllisyyttä edistävään ja oppilaiden tai opiskelijoiden hyvinvointia tukevaan toimintaan.

Nuorisovaltuusto osallistui keväällä 2023 yhdeksäsluokkalaisten Vaikuta! -päiville, jossa nuorisovaltuusto pääsi suoraan keräämään tamperelaisten nuorten mielipiteitä mielenterveydestä ja jaksamisesta. Vastauksissa nousivat esille hyvin vahvasti kouluun ja opiskeluun liittyvät ongelmat. Nuorisovaltuusto haluaa kaupungin puuttuvan toimillaan koulun aiheuttamaan kuormitukseen ja esittää nuorten ja opiskelijoiden opiskelumotivaation, kouluviihtyvyyden ja mielen hyvinvoinnin edistämiseksi tehtävien toimien lisäämistä koulussa. On erittäin tärkeää kiinnittää huomiota nuorten kouluarjen tasapainoon.

Yhteisöllisyyttä lisäävän toiminnan ei tarvitse olla henkilökunnan työmäärää lisäävää tai paljon järjestelyjä vaativaa, vaan jo pienelläkin panostuksella ja huolenpidolla voi tehdä merkittävän vaikutuksen. Nuorille ja opiskelijoille on tärkeää osoittaa, että heistä välitetään myös opintosuoritusten ulkopuolella. Jos koulut ottaisivat huomioon oppilaiden hyvinvoinnin tällaisella yhteisöllisellä toiminnalla, oppilaat saisivat mahdollisesti enemmän motivaatiota käydä koulussa, koska koulussa olisi myös jotain hauskaa ja rauhoittavaa tekemistä opiskelun rinnalla. Myös koulun henkilökunta saisi pieniä taukoja opettamisesta, joka on myös kuormittavaa.

Yhteisöllistä toimintaa kouluissa voi järjestää matalalla kynnyksellä. Sen ei tarvitse tarkoittaa koko koulun yhteistä viikottaista metsäretkeä tai rentoutusharjoitusta, vaan riittää, että nuorille tarjotaan edes mahdollisuus tehdä jotain opetussuunnitelman ulkopuolelta koulupäivän aikana. Toiminnan ei tarvitse olla sellaista, johon kaikkien on pakko osallistua. Riittäisi, että nuorille tarjotaan mahdollisuus johonkin mukavaan tekemiseen keskellä hektistä arkea. Tämä voi olla esimerkiksi järjestettyihin pihapeleihin osallistumista, oppilaiden kirpputorin järjestämistä tai mahdollisuus pelata konsolipeliä koulun tiloissa päivän aikana. Toimintaa voisivat järjestää toisinaan oppilaat itse, toisinaan opettajat, toisinaan oppilas-/opiskelijakunnan hallitus ja joskus esimerkiksi jokin ulkopuolinen taho, kuten seurakunta tai jokin järjestö.

Tampereen nuorisovaltuusto haluaa, että Tampereen kaupunki velvoittaa koulujaan järjestämään joka toinen viikko jotain mukavaa ja rentoa tekemistä koulupäivän aikana opiskelun täyteen arjen rinnalle.

Tampereen kaupungin nuorisovaltuuston puolesta,

Tampereen nuorisovaltuuston jäsenet,

Kerttu Kajander
Oliver Priimägi
Alma Mujcinovic

Lisätietoja:

Tampereen kaupungin nuorisovaltuusto

nuorisovaltuusto@tampere.fi

www.tampere.fi/nuorisovaltuusto

Hyväksytty nuorisovaltuuston kokouksessa 27.11.2023